



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MANOEL DE OLIVEIRA  
ESCOLA BÁSICA MANOEL DE OLIVEIRA PORTO (SEDE)

Ano XXV – Nº 48

# NOTÍCIAS FRESCAS



Jornal Escolar

Propriedade do Agrupamento de Escolas Manoel de Oliveira

DEZEMBRO DE 2023

## DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

As Escolas do Agrupamento celebraram o Dia Europeu do Desporto no Parque da Cidade, no dia vinte e nove de setembro.

Neste dia, em articulação com a Escola Segura, fizeram uma caminhada até ao Parque para aí participar num salutar convívio e nas atividades desportivas preparadas para a ocasião, pelo Departamento de Expressões, em colaboração com os restantes Departamentos curriculares.

(Continua na página 4)



## TURMA DO 6ºA VENCE CONCURSO GANHA O DESAFIO



Em outubro, os alunos da turma vencedora do Concurso *Ganha o Desafio*, no último período do ano letivo de 2022/2023, foram até ao mar para usufruir de uma refrescante aula de Surf.

(Continua na página 7)



## POESIA PARA O MUNDO NO SALÃO PAROQUIAL



Todos os dias são poucos para celebrar a paz e a harmonia, por isso no dia quinze de novembro, o Auditório do Salão Paroquial da Igreja de Aldoar foi o local escolhido para mais uma sessão de Poesia Itinerante, este ano, subordinada ao tema “Poesia Para o Mundo”, que o Agrupamento organizou, em colaboração com a União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde.



(Continua na página 14)

## FESTA DE NATAL

A quinze de dezembro, celebrou-se o Natal. O Polivalente e outros espaços do piso térreo revitalizaram-se com a presença dos pais, dos encarregados de educação e de outros familiares que se juntaram à Associação de Estudantes, aos professores e aos assistentes para participar na Festa de Natal.

Esta iniciativa contou com a colaboração estreita da Associação de Pais, na organização e na dinamização deste evento festivo.



(Continua na página 26)

## Editorial

Terminou a primeira etapa deste ano letivo e cá estamos nós com a 48ª edição deste jornal escolar para dar conta do muito que se fez durante este período de tempo.

Ainda no mês de setembro, o Agrupamento mobilizou-se todo para a caminhada até ao Parque da Cidade para aí comemorarmos o Dia Europeu do Desporto.

O grupo do “Dança com Impacto” animou os intervalos e conquistou adeptos e, num piscar de olhos, estávamos no outono, com as folhas das árvores e as folhas dos livros a inspirarem a decoração das Bibliotecas e de outros espaços, num apelo constante à leitura e à escrita. Em outubro, recebemos o Selo Escola Saudável e o galardão Bandeira Verde: duas distinções que enaltecem o trabalho realizado no Agrupamento, pelas boas práticas adotadas, quer na área da Saúde, quer na área do Ambiente. Foi, ainda, em outubro que se comemorou o Dia Mundial da Alimentação.

Novembro foi o mês das Visitas de Estudo a diferentes locais e de diversas manifestações culturais.

Em dezembro, assinalou-se o Dia do Patrono e deu-se início à celebração do Natal, através de várias iniciativas alusivas à época.

Convidamos-vos a percorrer as páginas deste Jornal para descobrir estas e outras atividades que por cá se realizaram, ao longo deste período.

### FICHA TÉCNICA

NOTÍCIAS FRESCAS

ANO XXV – Nº 48 DE 2023

EQUIPA DE COORDENAÇÃO:

Maria José Neves

EQUIPA DE REDAÇÃO:

Todos os colaboradores

EQUIPA GRÁFICA:

Ana Mafalda Damião

## SUMÁRIO

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| PRIMEIRA PÁGINA         | PÁG. 1       |
| EDITORIAL               | PÁG. 2       |
| NOTÍCIAS DO AGRUPAMENTO | PÁG. 3 - 28  |
| BIBLIOTECA ESCOLAR      | PÁG. 29 - 37 |
| PÁGINAS LITERÁRIAS      | PÁG. 38 - 44 |
| LÍNGUAS ESTRANGEIRAS    | PÁG. 45 - 47 |
| ENTRETENIMENTO          | PÁG. 48 - 51 |
| CURIOSIDADES            | PÁG. 52 - 54 |

## NOTÍCIAS FRESCAS

[noticiasfrescas@avmanololiveira.pt](mailto:noticiasfrescas@avmanololiveira.pt)



## ANIMAÇÃO NO RECREIO – DANÇA COM IMPACTO

No dia vinte de setembro, quarta-feira, no intervalo grande da manhã, os alunos da Escola Básica Manoel de Oliveira foram surpreendidos pelas coreografias apresentadas por um grupo de jovens. Com esta demonstração pretendeu-se divulgar as atividades que irão ser desenvolvidas no âmbito do programa “Dança com Impacto”.

Esponaneamente, um grupo de alunos não hesitou e entrou no ritmo da música, aderindo aos esquemas que iam sendo propostos pelos jovens animadores.

Foi, decerto, uma ótima forma de divulgar esta iniciativa de responsabilidade social, sob a forma de aulas regulares de dança, de periodicidade semanal, promovida pela Associação “Ensaio d’Elogios”, em parceria com a Fundação Belmiro de Azevedo.

As inscrições foram feitas nas reuniões habituais entre Diretores de turma e encarregados de educação e as aulas de dança decorrerão às quartas-feiras e sextas-feiras, das 16:30 às 17:20, na Escola Básica Manoel de Oliveira.



A Equipa de Coordenação do Jornal



**DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA**

Esta iniciativa, que envolveu alunos, professores e Pessoal Não Docente começou a ganhar forma uns dias antes com a visita dos alunos do 2º e do 3º ciclo à Biblioteca Escolar a fim de escolherem uma das muitas sapatilhas expostas e nela registarem a sua frase alusiva à alegria no Desporto. As frases foram surgindo em português, em inglês e em francês e o resultado deste trabalho iniciado nas aulas de Educação Visual, de Educação Tecnológica e de Expressões Artísticas e Tecnológicas, de 5º e 6º ano, com o recorte, a decoração e a pintura de inúmeras sapatilhas, serviu para alegrar e assinalar vários locais de passagem, no interior e no exterior do edifício escolar, durante o percurso.

Os alunos passaram uma manhã agradável, ao ar livre, num ambiente privilegiado da cidade, propício não só ao jogo lúdico e à atividade física como também ao descanso e ao “lanchinho” e a prova disso são as opiniões favoráveis emitidas posteriormente e que partilhamos aqui convosco.

**Parque da Cidade** ❤️

Foi superdivertido e como no ano passado foi um tempo em que todas as escolas do Agrupamento se juntaram e se divertiram muito! Foi uma experiência que poucos agrupamentos teriam paciência e capacidade para fazer. Foi um momento de convivência entre turmas e escolas; muito boa experiência que espero repetir de outras formas. 🔄❤️ Queria também agradecer aos professores envolvidos por ajudarem a fazer crianças sentirem-se bem na sua escola!

**Carolina - 6ºA** 😊 😊

Eu gostei muito e espero poder repetir.

**Diogo -- 6ºA** 👍

Na sexta-feira, as turmas foram comemorar o Dia Europeu do Desporto ao Parque da Cidade, como no ano anterior. As atividades foram superfixes, adorei, foi muito divertido. Vimos muitos meninos e meninas a brincar. Gostei especialmente de saltar à corda e também de ver as pessoas divertidas. ❤️ Adorei e espero ir mais vezes ao Parque da Cidade para fazer este tipo de desporto.



**Leonor - 6ºA** ❤️

Adorei as brincadeiras principalmente o jogo de puxar a corda.

**Tiago - 6ºA**

Foi bastante divertido e fixe.

**Luís - 6ºA** 🏆 🏀

Adorei foi muito giro, as brincadeiras, os jogos e principalmente o da corda 🧶

**Mariana - 6ºA**

Foi muito fixe jogar futebol.

**Tomás - 6ºA**

Foi muito divertido e a atividade foi gira!

**Diogo V. - 6ºA**

Foi uma manhã que me deixou exausta, mas, ao mesmo tempo, cheia de energia, porque estar ao ar livre, com os meus colegas, é muito melhor de que estar dentro de uma sala de aula, respirando apenas o ar que entra pelas janelas.

**Íris M. F. - 8ºA** (Oficina de Escrita)



Adorei poder estar ao ar livre, conviver com os meus colegas e participar em várias atividades de desporto e acho que devia existir mais programas deste género ao longo do ano letivo.

Ana – 6ºA

No Dia Europeu do Desporto, fui ao Parque da Cidade e gostei muito porque passei a manhã ao ar livre e também porque fiz muitas atividades físicas.

Isabel – 5ºC (Oficina de Escrita)

Foi uma manhã divertida em que tivemos possibilidade de passar tempo com os nossos colegas e professores sem ser dentro de uma sala de aula.

Ana F.- 8ºA (Oficina de Escrita)

Na sexta-feira, nós fomos ao Parque da Cidade como comemoração do Dia Europeu do Desporto. Adorei estar lá, saltei à corda, vi meninas da turma a fazer ginástica artística e fiz duas corridas de estacas e os meus grupos ganharam nas duas. Foi muito bom e diverti-me, vi alguns alunos e professores da minha escola antiga, que já não via há muito tempo. Foi uma experiência muito interessante e fixe.

Beatriz – 6ºA







Equipa de Coordenação do Jornal



**TURMA DO 6ºA VENCE CONCURSO *GANHA O DESAFIO***

As fotografias que ilustram este artigo demonstram bem os momentos revigorantes vividos por estes alunos que se destacaram em diversos parâmetros, nomeadamente no aproveitamento, na participação nas atividades promovidas pela Escola, na frequência da Biblioteca Escolar e da Sala de Estudo e no Quadro de Mérito.



**Francisco Guerreiro – Diretor de turma do 6ºA**  
**Equipa de Coordenação do Jornal**

**CERIMÓNIA DE ENTREGA  
DO SELO ESCOLA SAUDÁVEL - 6.ª EDIÇÃO**

A cerimónia de entrega do Selo Escola Saudável decorreu no onze de outubro, no Auditório TECMAIA, na Maia.

Para esta cerimónia, foram convidados representantes das Unidades Orgânicas que, tendo concorrido a esta edição, viram o seu trabalho reconhecido com a distinção.

Um número significativo de Escolas fez-se representar por, pelo menos, um elemento, no local onde esta cerimónia decorreu, tendo levado para a sua comunidade educativa o respetivo "Selo". A representar a nossa Escola na referida Cerimónia esteve a professora Teresa Freitas, Coordenadora do Projeto Educação Para a Saúde.

O evento foi noticiado no portal da Direção Geral da Educação – Educação para a Cidadania (<https://cidadania.dge.mec.pt/saude/noticias-e-eventos/cerimonias-de-entrega-dos-selos-escola-saudavel-6a-edicao> [consult. em 2023-10-19]).



**Teresa Freitas - Coordenadora do Projeto Educação Para a Saúde**  
**Equipa de Coordenação do Jornal**



## VISITA DE ESTUDO AO PARQUE DA CIDADE

No dia onze de outubro, durante a aula de Português, a turma do 6ºB participou na atividade: "As Árvores do parque", promovida pela Câmara Municipal do Porto. Os alunos tiveram oportunidade de aprender a reconhecer diferentes espécies de árvores e a ouvir as histórias que a elas estão associadas.

A turma foi acompanhada pelas professoras Maria José Cunha (professora responsável), Liliana Rio, Ana Damião e pela mentora Filipa Mendes.



Maria José Cunha – Professora de Português – 2º ciclo

## ENTREGA DO GALARDÃO BANDEIRA VERDE

No dia treze de outubro, fomos receber a bandeira verde da Eco-Escolas, em Braga. Fomos de Uber e durante a viagem, eu e as minhas colegas ouvimos música com fones. Quando chegámos, ficámos sentadas e recebemos um saco de pano com um sumo, umas bolachas, uns papéis para desenhar, um estojo com um lápis. Esperámos um pouco e fomos levantar uns lápis de cera a um balcão. Eu, a Helena e a Alice fomos ver as barracas, bebemos sumo e recebemos



sabão feito manualmente em potes recicláveis, até demos um à professora Luísa e outro à professora Lídia. Depois, fomos sentar-nos numa bancada onde almoçámos panados e salada. Logo a seguir, eu e as minhas colegas fomos ver mais barracas. Comprámos gelado, num café que lá havia.

Estávamos a ir para a bancada quando anunciaram que ia haver uma apresentação. Sentámo-nos no chão a desenhar e começou, cantaram uma música sobre a reciclagem e o facto de não existir um planeta B. Até vimos um tio da minha melhor amiga, que não anda no Manoel de Oliveira. Quando voltámos, as professoras já tinham a bandeira e estavam muito alegres com sorrisos muito grandes. 😊

Estávamos prestes a ir embora e deram maçãs e pão com fiambre e queijo. À porta estava um cavalo e eu e a Alice demos a maçã a uma égua muito bonita e fofinha.

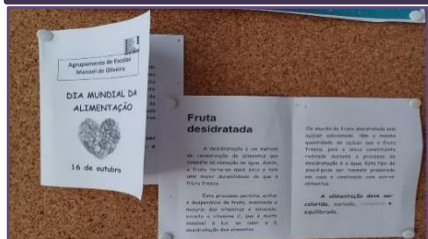
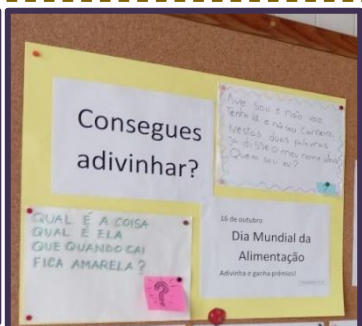
Adorei a viagem, foi superinteressante e divertida. Eu, a Alice e a Helena adorámos e esperamos poder ir a mais coisas relacionadas com a Eco-Escolas. 🍏 🍏



Alunas do 6ªA  
Professora Lídia Espinheira

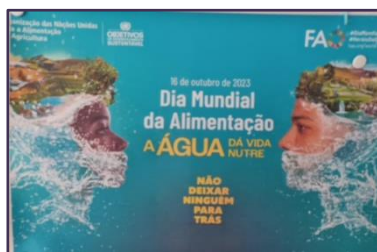
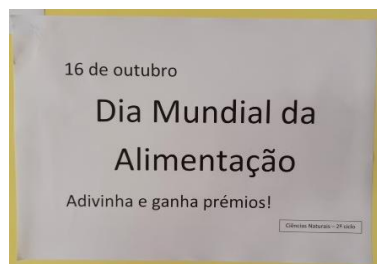
## DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No âmbito da disciplina de Ciências Naturais, 2º ciclo, foi comemorado o Dia Mundial da Alimentação com diversas iniciativas. No próprio dia 16 de outubro, diversos elementos da Comunidade Educativa, alunos, professores e auxiliares receberam um snack saudável - fruta desidratada acompanhado com um folheto informativo alusivo ao tema. No intervalo da manhã, decorreu um concurso onde se pretendia que os alunos, através do tato, adivinhassem os alimentos escondidos. Participaram com muito entusiasmo na atividade e foi muito divertido. Seguidamente, ao longo da semana, foram entregues os prémios referentes à respetiva atividade, os alunos das diversas turmas pesquisaram e apresentaram adivinhas relacionadas com a Alimentação e a turma do 6ºA elaborou e apresentou trabalhos sobre superalimentos pouco valorizados e muito saudáveis. Foi uma semana muito enriquecedora onde a aprendizagem, o interesse e o gosto por uma Alimentação mais saudável, variada e diversificada foi notório!



EXPOSIÇÕES DE TRABALHOS

SUGESTÕES DE ATIVIDADES



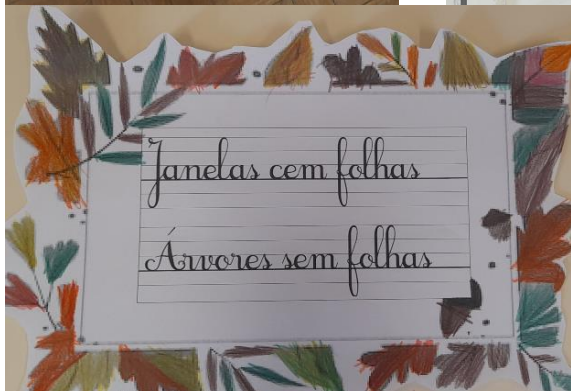
Susana Sousa - Delegada de Ciências Naturais - 2ºCiclo



## JANELAS CEM FOLHAS ÁRVORES SEM FOLHAS

Foi o título do trabalho realizado pelos alunos do 2º B da Escola da Ponte para comemorar a chegada do Outono.

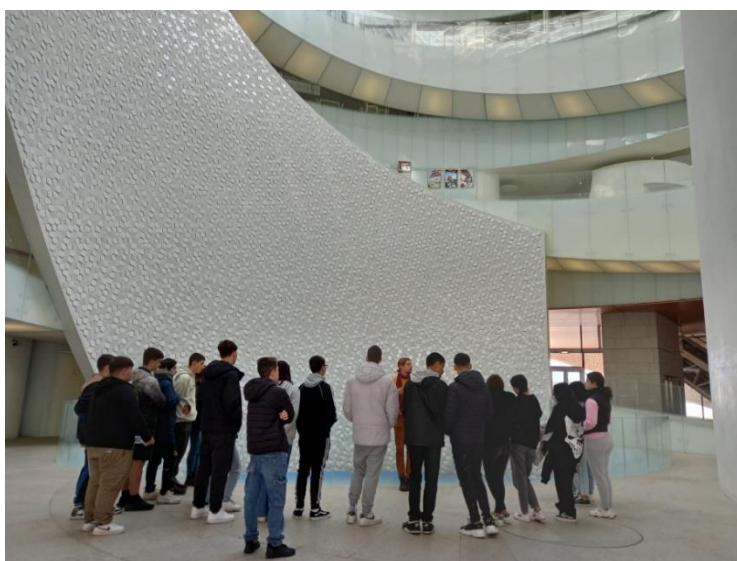
Os alunos aproveitaram as imensas folhas caídas das árvores para criarem cortinas para as janelas da sala. As janelas ficaram assim com cem (100) folhas enquanto as árvores ficam sem folhas!



Turma 2º B e Professora Filipa Monteiro  
EB da Ponte



## VISITA AO PORTO DE LEIXÕES

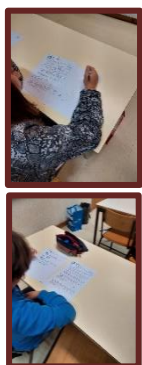


No dia três de novembro, as turmas do 9º ano da Escola Manoel de Oliveira visitaram o Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões e o Titan Renascer. A semana prometia condições meteorológicas difíceis, mas, à nossa chegada, o sol espreitou e conseguimos fazer toda a visita sem chuva, admirar a arquitetura do edifício, ver o mar furioso da sala de embarque, espreitar um milhão de azulejos que cobrem as paredes a simular escamas de peixes e espreitar a belíssima paisagem do terraço.

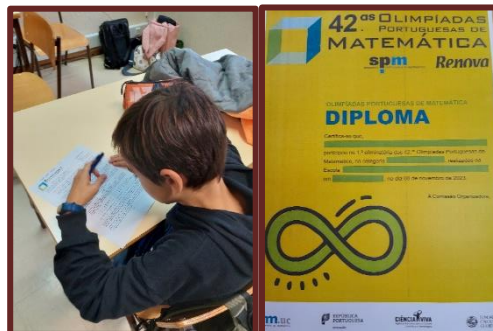
Antes de sairmos tivemos a oportunidade de subir ao Titan Renascer, contruído no sec. XIX e que se impõe na paisagem no molhe de Matosinhos. Debaixo de uma forte chuvada, quase todos subiram ao topo e estiveram na extremidade do guindaste, usufruindo de momentos únicos. De volta à escola, todos guardaram os momentos nas lindas fotografias captadas. É por momentos como estes que vale a pena estar por aqui...

As professoras Susana Correia e Teresa Freitas

## OLIMPÍADAS DE MATEMÁTICA



Congratulamo-nos com a participação de alguns alunos do 5º e do 6º ano na primeira eliminatória da 42.ª edição das Olimpíadas Portuguesas de Matemática, que se realizaram no dia oito de novembro, na Escola Básica Manoel de Oliveira.



Teresa Rebolo – Professora de Matemática

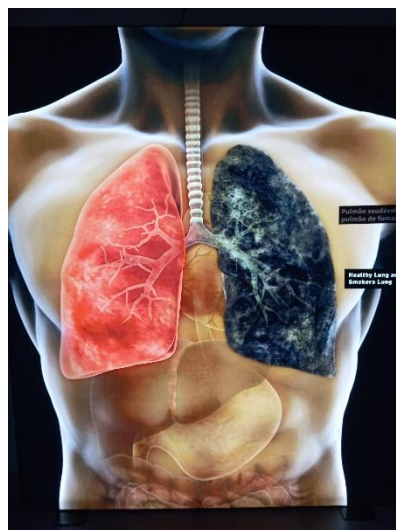
**VIAGEM PEDAGÓGICA “BODIES: CORPOS HUMANOS REAIS”**

No dia oito de novembro, as turmas do 6º ano visitaram a Exposição “BODIES: corpos humanos reais” e exploraram os segredos da anatomia humana, através de uma viagem pedagógica sobre o que a nossa pele realmente esconde.

Os alunos tiveram a oportunidade de ver e analisar oito corpos humanos reais e mais de cem órgãos “cuidadosamente preservados”, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto. De uma forma prática e ilustrativa, ficaram a saber mais sobre o funcionamento dos sistemas nervoso, muscular, esquelético, digestivo, reprodutivo e circulatório, de “corpos doados à ciência”, preservados através do “método de plastinação (um processo tecnológico de preservação de materiais biológicos).

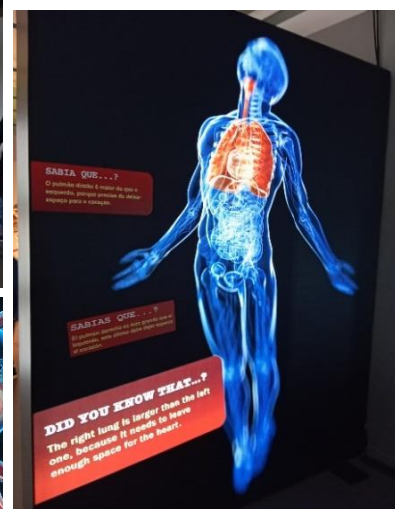
Foi, sem dúvida, uma experiência pedagógica inspiradora que mudará para sempre o conceito que cada um tem de si próprio e a importância de cuidar do nosso corpo.

Esta impressionante “viagem” pelo mundo da ciência e da cultura foi organizada pelo grupo de Matemática e de Ciências Naturais, com a colaboração de quatro professoras estagiárias da Escola Superior





da Educação do Porto (Rita Almeida, Mariana Conceição, Ana Margarida Ferreira e Ana Cláudia Silva) e de dois mentores que estão em funções na nossa Escola, Filipa Mendes e Nuno Ramos.



Teresa Rebolo - Professora de Matemática – Adjunta da Direção; Susana Sousa – Delegada de Ciências Naturais – 2º ciclo; Nuno Ramos – Mentor *Teach for Portugal*



## DIA DE SÃO MARTINHO

O Dia de S. Martinho foi comemorado na primeira semana de novembro, com a oferta de um cartuchinho de castanhas acabadinhas de assar. O típico assador de castanhas instalou-se num cantinho da Escola e a fila era enorme porque o desejo de nos deliciarmos com umas castanhas assadas quentinhas falou mais alto.

Equipa de Coordenação do Jornal



## JOGOS TRADICIONAIS

Dinamizados pelo grupo de professores de Educação Física, os “Jogos Tradicionais” decorreram nos dias nove e dez de novembro, no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Manoel de Oliveira e contaram com a participação de todas as turmas.



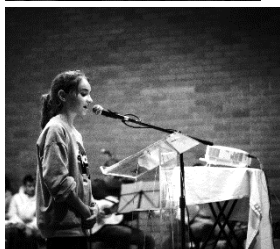
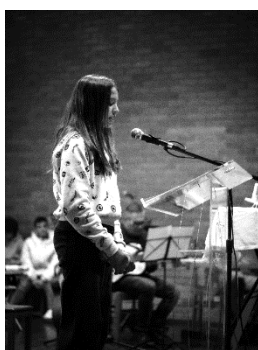
Grupo de Educação Física  
Equipa de Coordenação do Jornal



## POESIA PARA O MUNDO

A sessão iniciou-se com uma breve introdução feita pela Dra. Maria Augusta Sarmiento e com as boas-vindas dadas pelos apresentadores Rodrigo Barros e Íris Ferreira, alunos do 8ºA. Começaram por chamar ao palco a Carolina, a Helena, a Rita e a Nina, alunas do 6ºA, que leram poemas de Fernando Pessoa e de Manuel Alegre. O poema “Canção de Outono”, de Cecília Meireles, foi lido, de seguida, pelo professor Francisco Guerreiro e pelos alunos Afonso Pinto, Ana Moura, Ana Rita Costa, Carolina Corte-Real, Helena Sousa, Leonor Vieira,





Margarida Raimundo e Nina Costa, do 6ºA. O momento seguinte reuniu a poesia, a música e as artes plásticas para apresentar uma versão mais dinâmica do mesmo poema pelas alunas Ana Rita e Margarida Raimundo, que frequentam o Clube de Cinema e Imagem Animada.

Chegou a vez do João Almeida (7ºB), que leu o poema "Urgentemente", de Eugénio de Andrade. Em seguida, a Lara Neves (7ºB)

declamou "Poema do futuro cidadão", de José Craveirinha e a Leonor Conceição

(7ºC) escolheu Florbela Espanca e deu voz ao poema "Eu queria mais altas as estrelas". De regresso ao poeta Fernando Pessoa, foi a vez da Íris e da Ana (8ºA)

recitarem o poema "Autopsicografia". O Oleksandr (8ºA), por sua vez, leu o poema "Um grande planeta", de Maria Teresa Maia Gonzalez. De S. Francisco de Assis, a "Oração pela Paz", foi lida a duas vozes pelo Diogo Costa e pela Íris Ferreira, também do 8ºA.

Após um momento de descontração com a leitura de alguns destrava-línguas, ensaiados pela Íris e pela Ana Carolina, a Luana e a Beatriz, duas alunas do 9º A entraram "em cena" para declamar os poemas "Aquelela nuvem" e "Arma secreta", de José

Gomes Ferreira e António Gedeão, respetivamente.

Com a orientação da professora de Educação Musical, Nazaré Rosas, um grupo de alunos do 6ºA (Ana Beatriz, Ana





Rita, Carolina, Diogo, Helena e Nina), uma aluna do 7ºA (Rebecca) e duas do 8ºA (Íris e Ana) foram apresentadas, de seguida, duas músicas: “Não me mintas” e “Titanic” – duas interpretações com flauta de Bisel.



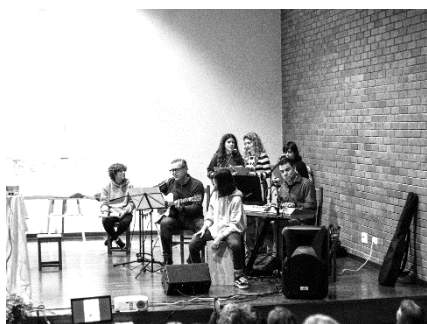
A “Poesia Para o Mundo” continuou com poemas e poetas portugueses e estrangeiros. Pela voz da professora Ana Pais ouvimos declamar “O menino de sua mãe”, de Fernando Pessoa; a professora



Paula Santos recitou “A paz sem vencedor e sem vencidos”, de Sophia de Mello Breyner Andresen; o professor Francisco Guerreiro leu “Chão de Outono”, de Ana Margarida Borges; a professora Susana Oliveira e a



aluna Ana Correia, do 9ºB, recitaram o poema “Sur le pont Mirabeau”, de Guillaume Apollinaire; a professora Ana Pais regressou ao palco para nos surpreender com a canção “Foi Deus”, seguida de um momento musical protagonizado pelo Diogo do 6ºA, que nos encantou com o som melodioso da sua guitarra acústica.



Já quase no final, a audiência foi brindada com um coro composto por alunos de várias turmas que acompanharam Manuel Oliveira (psicólogo) e José Miguel Silva (professor) nas canções “Pedra Filosofal” e “Verdes são os campos”, dois fabulosos momentos musicais, que apelaram à participação do público e foram muito do seu agrado.

No final, a nossa comissária, Dra. Maria Augusta, elogiou o empenho e a dedicação de alunos, de professores e da Direção nas atividades programadas, realçando, com emoção e agrado, o seu orgulho por ter pertencido a este Agrupamento, que continua a ter um cantinho especial no seu coração.

A sessão encerrou com a leitura do poema “Liberdade”, de Fernando Pessoa.

No final, todos os participantes foram obsequiados com uma pequena lembrança.

Ana Félix – 8ºA - Repórter redatorial - Oficina de Escrita  
Álvaro Costa – Encarregado de Educação - Repórter fotográfico



## PALESTRA DADA PELO INVESTIGADOR DIOGO ESTÊVÃO



No dia trinta de novembro, um antigo aluno nosso, Diogo Estêvão, estudante de Doutoramento, revisitou Manoel de Oliveira para proferir uma palestra intitulada "Porquê que as células tumorais resistem à terapia?", a qual decorreu nas aulas de Físico-Química (9.ºA) e de Ciências Naturais (9.ºB).



Esta palestra insere-se no Clube Ciência Viva na Escola, atividade "Mar de conhecimento" do

Laboratório das Ciências Experimentais.

Para os mais curiosos, deixamos aqui o currículo do investigador, na ligação que se segue do Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, da Universidade do Porto: [https://cienciaetal.i3s.up.pt/?page\\_id=6671](https://cienciaetal.i3s.up.pt/?page_id=6671)



Teresa Freitas – Coordenadora do Projeto Ciência Viva na Escola

## OFICINA "RECICLAR" – EMAP



A turma 8.ªA participou na Oficina "Reciclar!", que decorreu no passado dia vinte e dois de novembro, nas instalações da Empresa Municipal de Ambiente do Porto (EMAP).



Esta atividade realizou-se no âmbito do Clube Ciência Viva na Escola CCVnE "Experimentar na MO" e está inserida no PIEAS - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2023/2024, desenvolvido pela rede de CE.ES - Centros de Educação para a Sustentabilidade do Município do Porto.

Na EMAP (entidade responsável pela gestão de resíduos urbanos e

limpeza do espaço público na cidade), sob orientação dos técnicos, os alunos tiveram a possibilidade de conhecer a empresa, o edifício sustentável onde



está sediada, os meios operacionais para a recolha de resíduos e esclarecer dúvidas relativas aos diferentes fluxos e respetiva forma de valorização. Os alunos participaram, ainda, em divertidos desafios interativos e assistiram a algumas demonstrações.

A turma 8.ªB participará na mesma oficina, no dia trinta e um de janeiro.



Teresa Freitas – Professora de Ciências Naturais – 3º ciclo e Coordenadora do Clube Ciência Viva

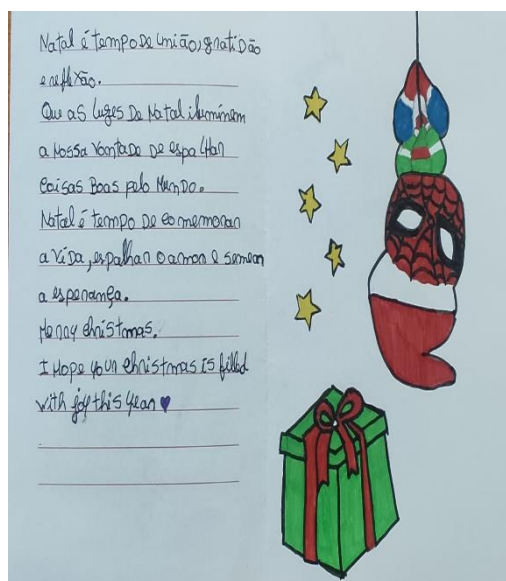


## PROJETO “+ LEITURAS”

### ATIVIDADE “LER BEM, ESCREVER MELHOR, EM QUALQUER LUGAR”

No dia sete de dezembro de 2023, os alunos do 7ºB realizaram uma visita ao Lar de Idosos de S. Martinho de Aldoar, acompanhados pela professora de Português e de Inglês, Lisete Rainha, pela professora de Educação Visual e de Educação Artística e Tecnológica, Michelle Domingos, e pela Educadora Social, Fernanda Silva. Esta atividade foi proposta, planeada e coordenada pela docente Lisete Rainha, em colaboração com a Dra. Daniela Santos, do Centro Social de S. Martinho de Aldoar, e foi dinamizada na disciplina de Português, no âmbito do Projeto “+ Leituras” – Atividade “Ler Bem, Escrever Melhor, em Qualquer Lugar”, em articulação com as disciplinas de Inglês, Educação Visual, Educação Artística e Tecnológica e de Educação Física.

Durante a visita, os alunos apresentaram textos, músicas e danças, alusivos à quadra natalícia, e presentearam os idosos com os postais de Natal e as respetivas mensagens (em português e inglês), elaborados pelos próprios. Esta iniciativa revelou-se um ponto forte, uma vez que os alunos manifestaram muito interesse e empenho na realização e apresentação dos diferentes trabalhos, tendo possibilitado um intercâmbio geracional, enriquecido com o encontro de saberes, a promoção de valores de partilha e solidariedade e, ainda, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.



Notícia elaborada pelos alunos do 7ºB e pela professora Lisete Rainha



No âmbito do Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO), realizou-se, na terça-feira, doze de dezembro, o Rastreio de Saúde Oral aos alunos das coortes de 2010 e 2013 (distribuídos pelas turmas desde o 5.º ao 8.º Ano).

Os alunos foram encaminhados pelas Assistentes Operacionais, para o Gabinete Médico, onde foram rastreados pela Higienista Oral e pela Enfermeira de Saúde Oral da Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) do ACoS Porto Ocidental.



**Teresa Freitas – Coordenadora do Projeto Educação Para a Saúde**



CLUBES  
CIÊNCIA VIVA  
NA ESCOLA

Clube Ciência Viva na Escola (CCVnE) "Experimentando na MO"

## Laboratório da Saúde



### Dia Temático

## LUTA CONTRA O VIH/SIDA

### Desafios – O que sabes sobre o VIH/SIDA?

Unidade Móvel do CISS



(Centro Integrado de Saúde Sexual - antigo CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA)

| DATA          | HORÁRIO      | LOCAL                   |
|---------------|--------------|-------------------------|
| (12 dezembro) | 9:45 - 11:30 | Corredor Alunos/Recreio |

**SIDA** - Síndrome de Imunodeficiência Adquirida - causada pelo VIH. O VIH debilita o sistema imunitário do organismo, causando infecções difíceis de combater.

As formas mais comuns de transmissão do VIH são:

**Via sexual**

Relações sexuais desprotegidas com uma pessoa infectada

Via sanguine

. Partilha de seringas, agulhas ou material cortante com sangue infectado

Via materno-fetal

o filho durante a gravidez, parto ou aleitamento.

O VIH não se transmite por:

- ♣ Contato com lágrimas, suor, tosse, espirros, alimentos, roupa, cobertores, telefonemas ou objetos de uso comum na vida escolar, laboral e social.
- ♣ Apertos de mão, abraços, beijos ou partilha de duche, lavatórios ou piscina, instalações desportivas, locais de trabalho ou colégios.

### Como prevenir a infecção pelo VIH?

- ✚ Estar bem informado sobre as situações e comportamentos que deve evitar.

(Adaptado de ACeS Porto Ocidental – Agrupamento de Centros de Saúde | Serviço Nacional de Saúde - SNS)



No dia doze de dezembro celebrou-se o Dia Temático: Luta Contra o VIH/SIDA. A atividade insere-se no Laboratório da Saúde do Clube Ciência Viva na Escola (CCVnE) "Experimentando na MO" e foi dinamizada pelas estudantes de Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), sob orientação da Enfermeira da Equipa de Saúde Escolar da UCC Cuidar, e, ainda, com a colaboração das Professora e Voluntária da Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA".

Também, nesta celebração, contamos com a presença da Unidade Móvel do CISS (Centro Integrado de Saúde Sexual) da ARS Norte, a qual pôde ser visitada pela comunidade escolar, tendo, as turmas do 9.º Ano beneficiado de uma visita guiada, nas aulas de Português e de Matemática.





**CENTRO DE ACONSELHAMENTO E DETEÇÃO PRECOZE VIH/SIDA**

**CAD**

- Aconselhamento
- Teste VIH - 4<sup>a</sup> Geração
- Teste Sífilis
- Testes Hepatites Virais (B e C)
- Referência para consulta PREP e PPE
- Referência para consulta de especialidade e IST
- Educação para a Saúde
- Consulta de Enfermagem
- Consulta de Psicologia

**CUIDE DA SUA SAÚDE!**

2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup> FEIRA DAS 09H00 ÀS 19H45  
4<sup>a</sup> A 6<sup>a</sup> FEIRA DAS 09H00 ÀS 17H45  
2<sup>a</sup> A 6<sup>a</sup> UNIDADE MÓVEL

O CAD PORTO É UM SERVIÇO ANÓNIMO E GRATUITO, ATENDE TODOS OS CIDADÃOS NACIONAIS OU ESTRANGEIROS, INDEPENDENTEMENTE DA ÁREA DE RESIDÊNCIA.

RUA DA CONSTITUIÇÃO 1856, 4259-162 PORTO.  
220 412 250 / 910 316 360  
cadport@afm.pt | cad@afm.pt



Teresa Freitas – Coordenadora do Projeto Educação Para a Saúde



**DIA TEMÁTICO: PREVENÇÃO DA DIABETES TIPO 2**

A atividade "Celebração de Dias Temáticos relacionados com a Saúde" insere-se no Laboratório da Saúde do Clube Ciência Viva na Escola (CCVnE) "Experimentando na MO" e foi dinamizada pelas estudantes de Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), sob orientação da Enfermeira da Equipa de Saúde Escolar da UCC Cuidar.



**Teresa Freitas – Coordenadora  
do Projeto Educação Para a  
Saúde**

**DIA LABORATÓRIO ABERTO - 6º ANO**

No dia treze de dezembro, realizou-se a atividade "Laboratório Aberto - 6º ano", dinamizada pelas professoras estagiárias da Escola Superior de Educação, Rita Almeida e Mariana Conceição, e pela professora Susana Sousa, no âmbito da disciplina de Ciências Naturais.

Esta atividade extracurricular, de carácter voluntário, dirigida aos alunos do 6º ano, obteve grande adesão por parte dos mesmos, que revelaram curiosidade, interesse e, acima de tudo, muita vontade de experimentar e de aprender.



**Susana Sousa – Professora de Ciências Naturais – 2º ciclo**



## CORTA-MATO NA ESCOLA

A atividade do Corta-Mato, que decorreu no dia doze de dezembro, reuniu alunos e professores, no campo de jogos da Escola Manoel de Oliveira. Todos os alunos participaram com

desportivismo e espírito de competição e, no final da prova, os vencedores viram o seu esforço ser devidamente recompensado com uma medalha.



O Grupo de Educação Física  
Equipa de Coordenação do Jornal



## HASTEADA BANDEIRA VERDE DO PROGRAMA ECO-ESCOLAS



Na Escola sede do nosso Agrupamento, após a realização das provas do Corta-Mato Escolar, no dia doze de dezembro, decorreu a cerimónia em que foi hasteada a Bandeira Verde, galardão do Eco-Escolas.



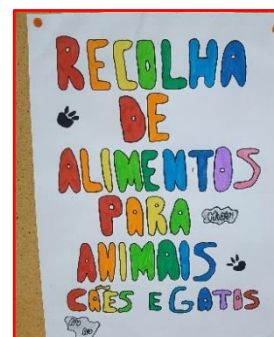
Nesta cerimónia, em que estiveram presentes alunos, professores, assistentes e Direção, foi entoado o Hino do Eco-Escolas, pelos alunos do 6ºA.

Equipa de Coordenação do Jornal

## RECOLHA DE ALIMENTOS PARA ANIMAIS



Nas últimas semanas do primeiro período, os alunos da Eco-Escolas lançaram um pedido de ajuda a toda a comunidade. De sala em sala, passando pela Biblioteca e pela sala de professores, os responsáveis pela iniciativa divulgaram a ideia, com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância de darmos o nosso valioso contributo nesta recolha de alimentos para cães e gatos.



#ecoescolas

Alunos do Eco-Escolas

## VISITA AO LAR DE SÃO MARTINHO



No dia doze de dezembro, alguns alunos do 5ºA e do 6ºA visitaram o Lar de S. Martinho de Aldoar. Durante a visita, os alunos leram as suas mensagens de Natal e ofereceram belíssimos postais de Natal aos idosos que os acolheram com alegria e boa disposição.

Equipa de Coordenação do Jornal



**TORNEIO INTERTURMAS DE ANDEBOL**

O Torneio Interturmas de Andebol, este ano, realizou-se nos dias catorze e quinze de dezembro. Cada ano de escolaridade participou com uma equipa, que, durante vinte minutos, mostrou as suas capacidades e deu o seu melhor na competição.

O público que foi assistindo aos jogos aplaudiu efusivamente os participantes, incentivando-os e elogiando o seu bom desempenho nesta modalidade.

Os alunos que ficaram em 1.º lugar receberam uma medalha. Os primeiros lugares foram os seguintes, por ano de escolaridade: 5.ºA; 6.ºA; 7.ºC; 8.ºA e 9.ºA.

**Grupo de Educação Física**

**AULAS SEM FRONTEIRAS**

As turmas do 6.ºA receberam o Roger Henrique, um dos estudantes brasileiros integrados em programas de intercâmbio, que se encontram atualmente a frequentar a Universidade do Porto. O encontro, que decorreu na sala de aula, na disciplina de Português, despertou o interesse dos alunos que ficaram a conhecer o Roger, que tem vinte e um anos e mora no Estado do Rio Grande do Sul. Atualmente, este estudante universitário frequenta as disciplinas de Sociolinguística, de Pragmática, de História da Língua Portuguesa e de Literaturas Orais e Marginais do curso de Ciências da Linguagem.



**Equipa de Coordenação do Jornal**

## FESTA DE NATAL



A bancada da Associação de Pais e a bancada da Associação de Estudantes constituíram dois polos atrativos, quer pelo colorido dos trabalhos artesanais expostos, quer pela variedade de delícias natalícias, que foram sendo saboreadas durante a tarde.

Outro núcleo que captou a atenção de pais e filhos foi a bancada do Clube de Robótica e a panóplia de dispositivos eletrónicos associados aos computadores, que tiveram a oportunidade de explorar.

O ambiente foi animado com canções, músicas e poemas de Natal, que foram sendo exibidos por alunos e professores, no palco.

No final, todos manifestaram o seu agrado e o desejo de participar mais vezes em eventos festivos desta natureza, porque ajudam a quebrar a monotonia dos horários e das tarefas escolares e favorecem o estreitamento de laços afetivos entre a Escola e as famílias, tão importantes para o bem-estar de todos os que pertencem a esta comunidade, especialmente dos nossos alunos, que estavam visivelmente felizes neste dia pleno de partilha, alegria e união.



Equipa de Coordenação do Jornal



## LANCHE/JANTAR CONVÍVIO DE NATAL

Foi com o Polivalente cheio e num clima de festa e muita animação musical que decorreu o Lanche/Jantar de Natal, no dia 19 de dezembro, na Escola Sede do Agrupamento. Organizado pela Direção, este momento de convívio contou com o envolvimento de assistentes operacionais, técnicos, professores e encarregados de educação, que se empenharam para que todos pudessemos celebrar a quadra natalícia.

Durante esta festa de confraternização, reinaram a alegria e a boa disposição e para isso muito contribuíram as iguarias típicas de Natal que as longas mesas exibiam, num convite irrecusável ao deleite demorado e merecido. Nas mesas não faltaram os doces e os salgados, desde as tradicionais rabanadas, a aletria e o bolo-rei, até ao creme de legumes, quentinho e muito apreciado.



Um momento alto deste convívio foi a homenagem prestada pela Direção, nas pessoas do Diretor e da Subdiretora, às colaboradoras que, entretanto, cessaram as suas funções por motivo de aposentação. Foram elas: Ana Maria Amaral, Maria Gabriela Mestre, Etelvina Fernandes, Conceição Oliveira, Clara Lima, Alzira Gomes, Fátima Taveira e Lina Oliveira.

Esta homenagem teve como objetivo reconhecer o serviço prestado ao longo dos anos em que pertenceram a este Agrupamento. Às palavras de agradecimento que lhes foram dirigidas, seguiu-se a entrega de uma



pequena lembrança, símbolo da passagem por esta instituição, que perpetuará a dedicação demonstrada.







Este encontro, marcado pela união e pela diversão, teve a animação a cargo de Manuel Oliveira e de José Miguel Silva, mas ainda houve espírito para alguns momentos divertidos de “karaoke” e um pezinho de dança.

No final, todos os presentes foram brindados com uma prendinha oferecida pela Direção.

A Equipa de Coordenação do Jornal



## EXPOSIÇÕES DE TRABALHOS DOS ALUNOS





## AS ÁRVORES E OS LIVROS

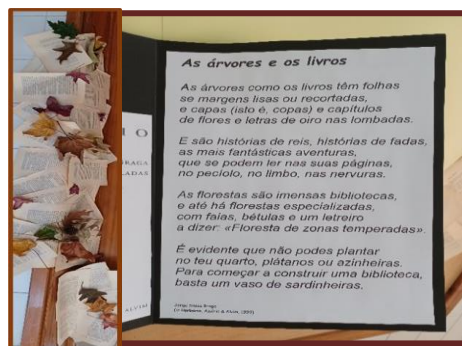


As folhas das árvores e as folhas dos livros que guardam histórias e entoam poemas cobriram as portas da Biblioteca da Escola Manoel de Oliveira e embelezaram, em tons outonais, estantes e *placards* em vários locais, num convite incessante à leitura e à escrita. Aqui, ali e

mais além, o poema “As Árvores e os Livros” do poeta Jorge Sousa Braga, emergia como elemento unificador de mundos perfeitos que coexistem e se fundem no mesmo universo, aquele todo que nos absorve e nos faz sonhar mais alto, ainda que seja por breves momentos.

“A Biblioteca Escolar: o meu lugar preferido para criar e imaginar” foi o mote lançado, este ano, para celebrar o Mês Internacional da Biblioteca Escolar. No centro, bem no centro, despontava o encantamento das palavras do poeta e do seu livro *Herbário*.

Equipa de Coordenação do Jornal



## HALLOWEEN - HORA DO CONTO NA BIBLIOTECA

No final do mês de outubro, a Biblioteca Escolar da Manoel de Oliveira continuava em festa, desta vez para comemorar o Halloween. Os espaços foram assombrados pelos trabalhos realizados pelos alunos do 3º ciclo, sob orientação da professora Luísa Pereira, na disciplina de Educação Visual. Voavam morcegos negros por cima dos nossos cabelos, que se enredavam nas teias de aranha que pendiam dos tetos. Os terríveis títulos que nos olhavam de soslaio quando entrávamos, descompunham os mais temerários e, acreditem ou não, foi neste cenário medonho que os visitantes da Hora do Conto assistiram



à leitura da história *O Morcego Bibliotecário*, de Carmen Zita Ferreira, um livro ilustrado por Paulo Galindro. A história levou-nos para o convento de Mafra e sensibilizou-nos para o trabalho louvável dos morcegos que habitam a sua magnífica Biblioteca

e que são os principais responsáveis pela manutenção do seu conteúdo, já que têm fama de verdadeiros exterminadores das traças que atacam despudoradamente os livros, mesmo os mais rijos.



Equipa de Coordenação do Jornal

## DIA DA BIBLIOTECA ESCOLAR

Para assinalar o Dia da Biblioteca Escolar, vinte e quatro de outubro, os alunos surpreenderam os professores com a oferta de um rolinho com um poema dentro e, ainda, com a leitura de um poema.

Equipa de Coordenação do Jornal

**BIBLIOTECA ESCOLAR:**  
**O MEU LUGAR PREFERIDO**  
**PARA CRIAR E IMAGINAR.**

"My Happy Place where Creativity  
and Imagination flourish."



## CHAPÉU FANTÁSTICO SUS...TENTÁVEL



No dia trinta e um de outubro, a Biblioteca Escolar da Manoel de Oliveira foi palco para o desfile de chapéus fantásticos elaborados pelos alunos que participaram no Concurso “Chapéu fantástico

sus...tentável”, um desafio lançado pela BE, em articulação com a equipa do Programa Eco-Escolas, no âmbito das comemorações do Mês Internacional da Biblioteca Escolar e do Halloween.

Segundo o Regulamento, este chapéu tinha de ser construído com alguns materiais recicláveis e podia contar com a ajuda de familiares. Ao todo, candidataram-se ao prémio de “chapéu mais criativo e mais «sus...tentável»” trinta alunos, na grande maioria, de 2º ciclo.

Todos estiveram expostos na BE durante uma semana e quinze desfilaram diante de um público caloroso e de um júri concentrado nos detalhes, que não teve a tarefa facilitada porque eram todos muito giros e amigos do ambiente.



Os vencedores deste concurso receberam prémios fabulosos e os docinhos chegaram para todos os presentes.

**Alice, Isabel e Paola – 5ºC (Oficina de Escrita)**



**1º Prémio**  
**Juliana Teixeira - 5ºB**



**2º Prémio**  
**Vitória Moreira - 5º A**



**3º Prémio**  
**João Luís Andrade - 5ºA**

Fizeram parte do Júri: Teresa Rebolo (Adjunta da Direção e professora de Matemática), Susana Cruz (Coordenadora das BE e professora de Inglês), Francisco Guerreiro (Coordenador dos Diretores de Turma e professor de Educação Visual).







## HISTÓRIAS ENCAIXADAS NO NATAL

Em dezembro, a Biblioteca Escolar não teve mãos a medir com o corrúpio de alunos que entravam e saíam, durante as aulas e fora delas, para ler, pintar, jogar e conviver no seu local preferido da Escola. E foi aqui também que os alunos do 5ºC e do 6ºA partilharam os seus trabalhos com a comunidade, numa exposição a que deram o nome de “Histórias Encaixadas”.

Na sequência das leituras efetuadas na disciplina de Português, sob orientação da professora Cláudia Costa, os meninos e as meninas deram asas à sua imaginação para criar cenários e itens alusivos às histórias lidas, reproduzindo personagens, espaços e objetos, dentro de uma caixa.

Em sintonia com a BE, as salas de aula fizeram parte desta roda-viva literária, animada pela apresentação dos projetos de leitura à turma.

Paralelamente, tem decorrido o Concurso “Miúdos a Votos”, dinamizado pela BE.

As vitrinas situadas nas proximidades da BE têm sido utilizadas para divulgar os projetos de leitura elaborados pelos alunos do 3º ciclo, na disciplina de Inglês.

Em suma, há projetos e recursos para todos os gostos.



Equipa de Coordenação do Jornal



## NATAL NA BIBLIOTECA ESCOLAR

Com o Natal à porta, a Biblioteca Escolar cobriu-se de chapeuzinhos vermelhos e brancos e de fabulosas histórias de Natal. Nesta quadra festiva, os mais novos do 5º e 6º visitaram a BE para participar na tão desejada Hora do Conto, que, este ano, foi animada pela PB Susana Cruz, com os contos “O Pai Natal apanha um susto” e “O azevinho é levado para casa”, integrados na obra *Histórias de Natal*, de Enid Blyton



Equipa de Coordenação do Jornal



## COMEMORAÇÃO DO DIA DO PATRONO

No dia onze de dezembro, assinalámos a importância de uma personalidade do mundo do cinema que tem para nós um significado especial. Estamos a referir-nos a Manoel de Oliveira, patrono deste Agrupamento.

Os alunos do 3º ciclo, na disciplina de Português, usaram os seus conhecimentos sobre o texto publicitário e a sua imaginação para criar cartazes e, assim, divulgar mais de vinte filmes realizados pelo conceituado cineasta, que nasceu em 1908, no Porto, e cuja vasta e internacionalmente reconhecida obra cinematográfica é digna de louvor.

Na Oficina de Escrita, as alunas usaram a sua criatividade na exploração do Canva para elaborar cartazes e publicar o

resultado das suas pesquisas sobre o realizador.

Estes trabalhos puderam ser apreciados pela comunidade educativa, nas Exposições patentes ao público nos dois andares do edifício, em locais centrais, e, ainda, na Página do Agrupamento.

O mesmo filme foi, ainda, visionado pelas turmas de 6º ano, na Biblioteca Escolar.

Este núcleo nevrálgico, em articulação com o Departamento de Línguas e Ciências Sociais e Humanas, proporcionou a evocação dos inúmeros prémios alcançados pelo nosso patrono, através da exposição do Suplemento do *Notícias Frescas*, publicado em junho de 2015.





Equipa de Coordenação do Jornal



**DIA DO PATRONO**

A figura de Manoel de Oliveira foi, ainda, convocada para a realização de uma atividade de desenho acerca do filme Aniki-Bóbó pelos alunos do 6ºB, sob orientação do professor Francisco Guerreiro.



Cristina Teixeira, Inês Rocha e Nuno Soares – 6ºB

115 anos do aniversário do nascimento do realizador Manoel de Oliveira.

**DIA INTERNACIONAL DA PAZ****Urgentemente**

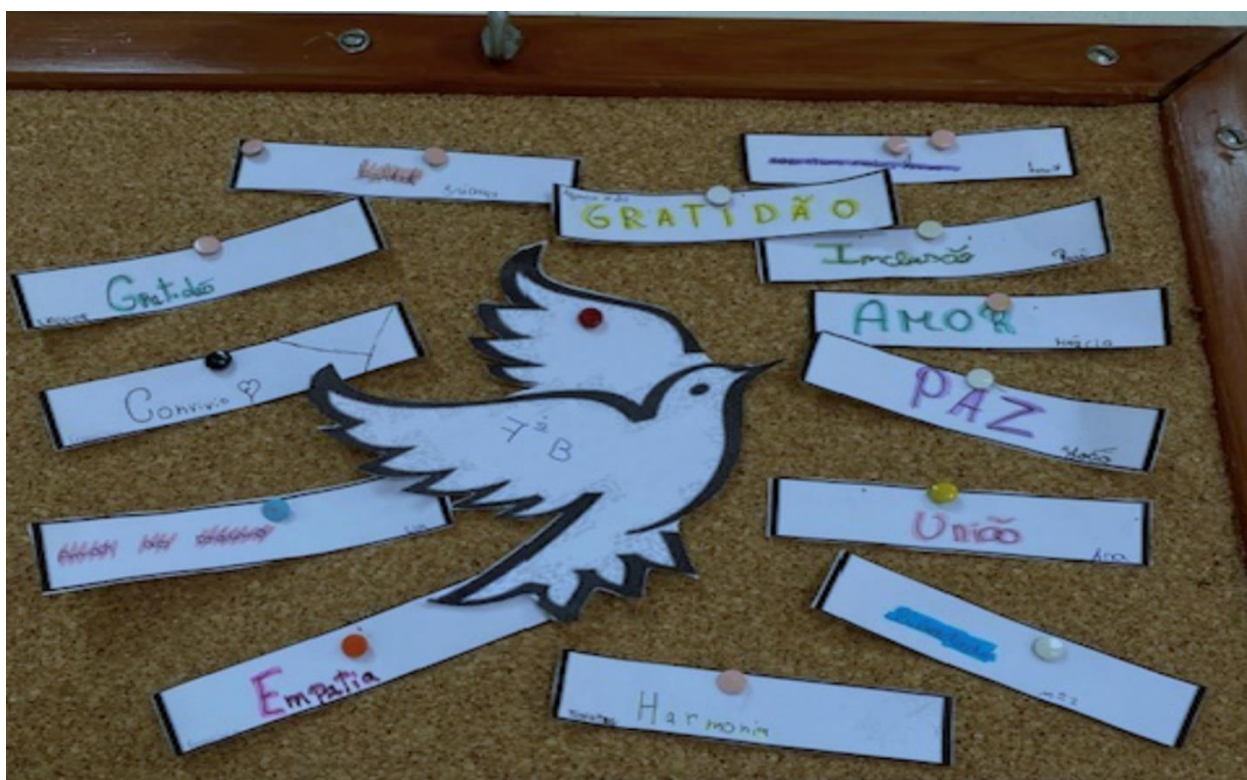
É urgente o Amor,  
É urgente um barco no mar.

É urgente destruir certas palavras  
ódio, solidão e crueldade,  
alguns lamentos,  
muitas espadas.

É urgente inventar alegria  
multiplicar os beijos, as searas,  
é urgente descobrir rosas e rios  
e manhãs claras.

Cai o silêncio nos ombros,  
e a luz impura até doer.  
É urgente o amor,  
É urgente permanecer.

Eugénio de Andrade



Trabalho elaborado pelos alunos do 7ºB  
Disciplina: Português  
Professora: Lisete Rainha



## POEMA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Aqui no 6ºB encaramos tudo com otimismo  
Em Ciências Naturais combatemos as nossas dificuldades  
E agora sabemos que os alimentos fornecem ao organismo  
Os nutrientes necessários para as suas atividades

Glícidos, lípidos e prótidos são grupos de nutrientes  
E como alunos, mentores e docentes  
Gostamos todos muito de inclusão  
As vitaminas, minerais e água também o são

Aprendemos que os nutrientes têm diferentes funções  
Reguladora quando protegem contra doenças  
Energética quando fornecem energia para todos os processos e reações  
E plástica quando formam novas células para que não envelheças

Ao longo da nossa vida  
As necessidades em nutrientes variam  
De acordo com a idade, estatura, sexo e estilo de vida  
Mas isso provavelmente já sabiam

A Roda da Alimentação Mediterrânica  
Serve de guia para uma alimentação saudável  
E sabemos dizer nesta dinâmica  
Que no centro da roda está a água potável

A alimentação saudável é como a nossa turma  
Completa, equilibrada e variada  
E mesmo que na aula alguém durma  
Nenhuma criança fica abandonada

O pequeno-almoço é a refeição mais importante do dia  
E sem ela não teríamos a energia  
Para nesta sala fria  
Dizermos a todos “bom dia”

Não devemos ficar mais de três horas sem comer  
Por isso sabemos que os lanches da manhã e da tarde são fundamentais  
Já os alimentos processados podem crer  
Que têm muitas substâncias prejudiciais

Sabemos que temos todos de evitar  
As batatas fritas, os enchidos e os refrigerantes  
E que podemos sempre nos abraçar  
Para nos sentirmos mais confiante



Os alimentos funcionais  
São benéficos para a saúde  
Por isso podemos sempre pedir mais  
Brócolos, salmão e azeite como se fossem uma virtude

Muito obrigado pela visita Sr. Vereador  
Sabemos que pode não parecer  
Mas somos uma turma com muito amor  
Para dar e receber

Despedimo-nos com os melhores cumprimentos  
Mas não sem antes lembrar que o prazo de validade e os ingredientes  
Podemos sempre consultar no rótulo dos alimentos  
Assim como a sua composição em nutrientes

**Turma: 6ºB**  
**Diretora de Turma: Natália Santos**  
**Disciplina: Ciências Naturais**



## OFICINA DE ESCRITA - APRESENTAÇÕES

Olá, eu sou a Paola do 5ºC. Estou gostando muito desta escola. Achei tudo muito legal.

Eu cheguei há dois meses do Brasil e gostei muito de Portugal. Achei todo mundo legal e já fiz várias amigas. Eu gosto de estudar, passo o tempo em casa, brincando e comendo.

Faço anos no dia 2 de novembro.

Gosto de coelhos porque são animais muito fofinhos e gosto também de cachorrinhos. Eu tenho dois irmãos.

Gosto de ler livros de curiosidades e de banda desenhada. Tenho uma biblioteca em minha casa e leio quase todos os dias um pouquinho.



Chamo-me Nina.

O que eu gosto mais de fazer é brincar e cantar.

O que eu não gosto mesmo é de discutir.

Eu tenho três tartarugas que se chamam: Pati, Constança e Maria.

E tenho uma pequenina biblioteca e quase todos os dias leio. E eu gosto mesmo muito de ir à biblioteca da minha escola.

E eu faço anos a 12 de setembro.

O meu animal preferido é o coelho porque é engraçado.

O que eu faço nos tempos livres é tocar clarinete. Além disso, sou escoteira e frequento a catequese.







Eu sou a Ali e sou aluna do 5ºC.  
Eu gosto muito de desenhar e de fazer trabalhos manuais.  
Tenho uma gata que se chama Maya. Eu gosto muito de brincar com ela.  
A minha cor preferida é o preto. Adoro animais. O meu animal preferido é a raposa.  
Gosto de viajar de avião. Já fui a São Miguel e à Terceira, nos Açores. Também já fui à Madeira e a França.  
Nos meus tempos livres pratico badminton.  
Normalmente, leio um bocado, à noite.



## O ouriço e os amigos

Era uma vez um ouriço que vivia numa floresta. Ele tinha uma centena de amigos, um paraíso de amigos, mas dos que ele gostava mais era de uma girafa e de uma raposa.

O ouriço queria ser rico e chorava muito porque esse era o seu maior desejo. Os amigos tentavam consolá-lo, mas não conseguiam.

Até que um dia, chegou uma coruja muito sábia, com uma bengala mágica debaixo da asa, que, já cansada de o ver chorar, pegou na bengala e disse:

- Abracadabra com pés de cabra!



E ele foi para uma casa gigante, cheia de dinheiro.

Nos primeiros dias, ele gostou muito da sua mansão, mas depois, começou a sentir saudades de brincar e de falar com os amigos. Tentou ir à procura deles, mas ele habitava na montanha mais alta do mundo, e, por isso, não os conseguia encontrar.

- O que é que eu faço à minha vida? Sem amigos, não consigo viver! – disse o ouriço muito triste, a chorar.

A coruja, que, dia e noite, estava sempre a olhar para todos os lados, teve pena do pobre ouriço e, então, foi ajudá-lo.

- Eu vou deixar-te ir ter com os teus amigos, mas primeiro tens de me dizer se é isso que queres - disse a coruja com uma voz firme.

- Sim, sim eu quero! – disse o ouriço muito contente.

E a coruja desfez o feitiço.

- Ouriço! – exclamaram os amigos.

- Girafa, raposa! – gritou o ouriço, muito feliz.

- Onde é que estiveste este tempo todo? – perguntaram os amigos.

- Desejei ser rico, mas não era isso que eu queria. – confessou o ouriço.

- Está bem. Vamos brincar. – disse a raposa

E viveram felizes para sempre.



Alice – 5ºC – Oficina de Escrita

## O URSO POLAR

Era uma vez um urso polar, que vivia num grande e tranquilo Iceberg, rodeado pelas águas de um imenso oceano.

Mas o urso estava muito triste porque queria ser um urso da floresta e conhecer o mundo.



Tanto chorou, tanto se lamentou que uma das fadas da floresta teve pena dele e decidiu fazer-lhe a vontade. E, num passe de mágica, teletransportou-o para a floresta. O urso não cabia em si de contente, tamanha

era a sua alegria. Agradeceu à fada, que, de repente, desapareceu.



E, durante algum tempo, ficou muito feliz. Era o urso mais forte e mais corajoso do seu grupo. Viajou pelos quatro cantos do continente europeu. Mas uma estação foi dando lugar a outra e o urso começou a ficar muito cansado e a sentir uma profunda saudade da sua amiga foca e dos peixes que brincavam, tranquilamente, com ele no gelo. Voltou a ficar muito triste e passava o tempo a choramingar. A fada, gentil e atenta, teve pena dele e fez uma magia para o levar de volta ao seu habitat natural.

O urso polar ficou muito feliz quando encontrou os seus amigos, que não se cansavam de o ouvir contar as histórias das suas viagens.



Paola – 5ºC – Oficina de Escrita

## QUERO SER UMA CADEIRA

Era uma vez um caixote chamado Alciro, que vivia há muito tempo no sótão de uma casa antiga, na companhia de outros caixotes, caixas e caixinhas, todos cheios de livros e recordações.

Alciro todos os dias chorava porque não gostava de ser um caixote. Queria ser uma cadeira e viver no andar de baixo, na sala de jantar.

Tanto reclamou que a fada das coisas, que é muito generosa e tem o dom de estar em todo o lado ao mesmo tempo, o ouviu e fez-lhe a vontade. Levantou a sua varinha de condão e transformou-o numa cadeira.

- Obrigada, fada das coisas! – exclamou, satisfeita a cadeira.

Passaram dias e noites e Alciro adorava ser uma cadeira de sala de jantar, sempre muito aprumada no seu veludo azul-marinho, sempre muito disponível.





Um certo dia, porém, sentiu-se um pouco sozinha, naquela sala abandonada, onde as outras cadeiras não sabiam falar.

Então, Alciro lembrou-se da tagarelice dos seus amigos do sótão e começou a chorar rios de lágrimas.

Tanto gemeu que a fada das coisas apareceu de novo e disse:

- Por que razão choras? Eu dei-te o que querias!??...

- Eu sei. Mas não me lembrei dos meus amigos. Por favor, leva-me de volta para o sótão.

Ouvindo isto, a fada das coisas levantou a sua varinha de condão e Alciro transformou-se num caixote cheio de livros de banda desenhada e, a partir daí, foi muito feliz.

Isabel - 5ºC - Oficina de Escrita



## MEDO DE GUERRA

Acordo deitado no chão de um campo de flores, onde estou eu não sei; do meu nome, também não me lembro; apenas sei que estou numa missão, o meu trabalho é aguardar e não ser notada, enquanto a relva macia, juntamente com a terra seca, me servem de camuflagem, dentro do meu fato.

No entanto, estou confusa, sou homem e estou só. De repente, começo a ouvir barulhos, parecem pássaros a bater na madeira, mas não são pássaros, são tiros. É nessa altura que me lembro de quem sou e o que faço aqui, sou soldado de guerra e estou em batalha.

“Por mais mortes que haja na guerra, ninguém é vencedor.” Eu estava de pé, não me lembro de me ter levantado, vejo um ser à minha frente, logo sinto algo quente a cair sobre o meu peito, uma facada. O meu corpo cai já sem vida, vejo uma luz e vou até ela, era apenas um sonho ou, melhor dizendo, um pesadelo.

Olho para o meu lado direito e o meu gato olhava-me, eu estava a suar. Mas uma coisa que me aterrorizou foi uma dor imensa no peito.

Eu tenho medo de guerra e tudo lá é assustadoramente real. “Jovens que não se conhecem e não se odeiam lutam até à morte enquanto homens que se conhecem e se odeiam não lutam.” E isso é a guerra. Crianças imaturas que nasceram “mudas”.

Luana - 9ºA



## ANJOS DA GUARDA

Na minha opinião, há pessoas, na nossa vida, que funcionam como verdadeiros anjos da guarda. Penso que, por vezes, as pessoas mais próximas de nós, que faleceram, passam a ser os nossos anjos da guarda, para o bem e para o mal.



Para mim, os anjos da guarda são o meu tio e o meu bisavô que partiram. São eles que me protegem do mal e incentivam a praticar o bem. Em tempos, foram eles que me viram nascer, depois, a tornar-me jovem e a tornar-me mulher. Foram eles que mais me ajudaram e aconselharam. E, por isso, eles serão sempre os meus anjos da guarda.

Orgulho-me de ter tido o bisavô e o tio que tive. Sempre dispostos a ajudar, a aturar as birras e as traulhices dos netos e dos sobrinhos.

A meu ver, os meus anjos da guarda conhecem-me melhor que ninguém. Sei que antes de “partirem”, sempre fizeram um sacrifício enorme de nos levar à escola para nos tornarmos, no futuro, mulheres e homens com educação e sucesso na vida. Além disso, queriam sempre o melhor de nós e para nós. Por vezes, mal uma ferida aparecia num joelho ou num cotovelo, o meu bisavô rezava logo o terço, a pedir a Deus as nossas rápidas melhoras.

Beatriz – 9ªA



## NATAL É POESIA – FESTA DE NATAL

Gostamos muito do Natal  
Ver a família toda reunida  
É uma festa especial  
É o renascer da vida.

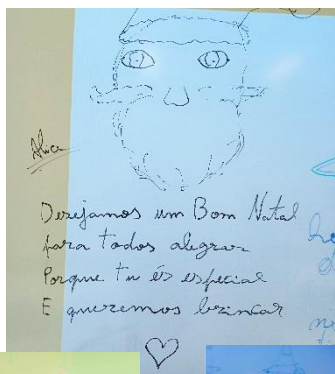
Sara

No Natal há presentes  
Muitas luzes a brilhar  
As crianças ficam contentes  
E prontas para festejar.

Paola

As ruas estão iluminadas  
As pessoas vão escolher  
Nas montras enfeitadas  
Uma prenda para oferecer.

Alice



Escrevi  
Um cartão de Natal  
Dentro de mim.  
Tenho-o presente  
E (se puder)  
Vou dá-lo a toda a gente.  
Fiz-lhe um desenho  
Leve e risonho  
Do meu sonho,  
E uma palavra só,  
Aberta  
Como uma flor  
A responder  
Na sua rima certa  
Amor!

Oficina de Escrita

Isabel



## HALLOWEEN-3º CICLO



No âmbito da celebração da festividade do Halloween, no mês de outubro, os alunos das turmas do 3º ciclo, da Escola Básica Manoel de Oliveira, participaram numa exposição de trabalhos afixados na vitrina da disciplina de Inglês, redigindo frases alusivas ao tema e decorando abóboras.



Ana Pais – Delegada de Inglês – 3º ciclo

## HISTORICAL FIGURES Did You KNOW?



**Marie Curie** kept bottles of radium and polonium in her pocket!



**Beatrix Potter** didn't use her real first name – Helen.



**Ada Lovelace** worked with Charles Babbage, the “father of the computer”.



**Elizabeth Garrett Anderson**, the first female doctor in the UK, didn't go to school until she was 13.



**Isaac Newton** wasn't a good student at first. Also, his mother wanted him to become a farmer.

The last words **Fernando Pessoa** said before he died weren't in Portuguese but in English: "I know not what tomorrow will bring".



Cristiano Ronaldo, Diana Fernandes, Gonçalo Ribeiro - 7ºC

Oficina de Inglês

Teacher: Lisete Rainha

## STRONG WOMEN FROM HISTORY

### Maya Angelou

Maya Angelou was a famous writer. She was born in Missouri, USA on 4th April 1928. During World War II, Angelou moved to San Francisco and studied dance and acting.

Later, Angelou wrote books and poems. Then, in 1969, she published the autobiography, *I Know Why the Caged Bird Sings* and became the first African-American woman a non-fiction bestseller.

Maya Angelou died on 28th May 2014 in North Carolina, USA. Today, people still enjoy reading her books and poems.



Iriana Furtado e Lia Soares - 7ºB

Teacher: Lisete Rainha

## A LETTER TO SANTA CLAUS



No mbito da disciplina de Inglês e com o intuito de celebrar a festividade natalícia, os alunos do 3º ciclo escreveram cartas ao Pai Natal (Santa Claus), as quais foram afixadas numa exposição na Escola Básica Manoel de Oliveira.

A Professora de Inglês - Ana Pais

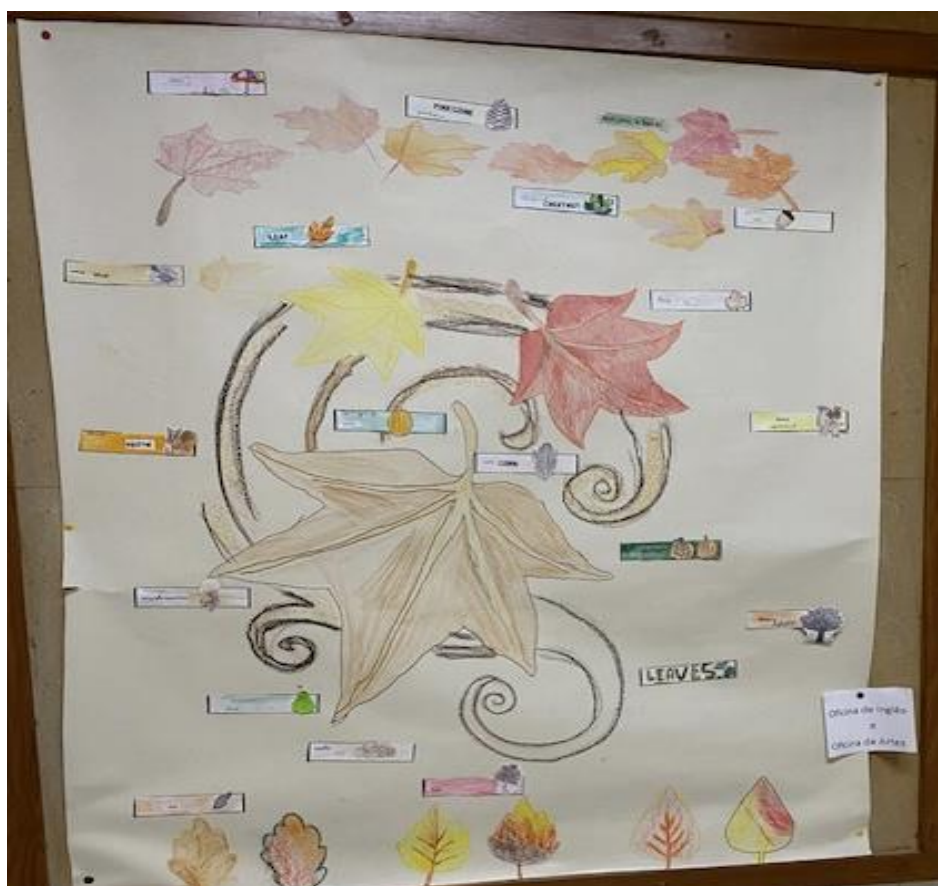


## IT'S AUTUMN

It's autumn, it's autumn

I see a tree, I see a leaf  
I see a squirrel, I see an acorn

I see an owl, I see a chestnut  
I see a mushroom, I see a pumpkin



OFICINA DE INGLÊS E OFICINA DE ARTES

Juliana, Maria Beatriz - 5ºB  
Inês, Nuno - 6ºB  
Cristiano, Diana, Gonçalo





## EMBRULHOS PARA GUARDAR

### MATERIAIS:

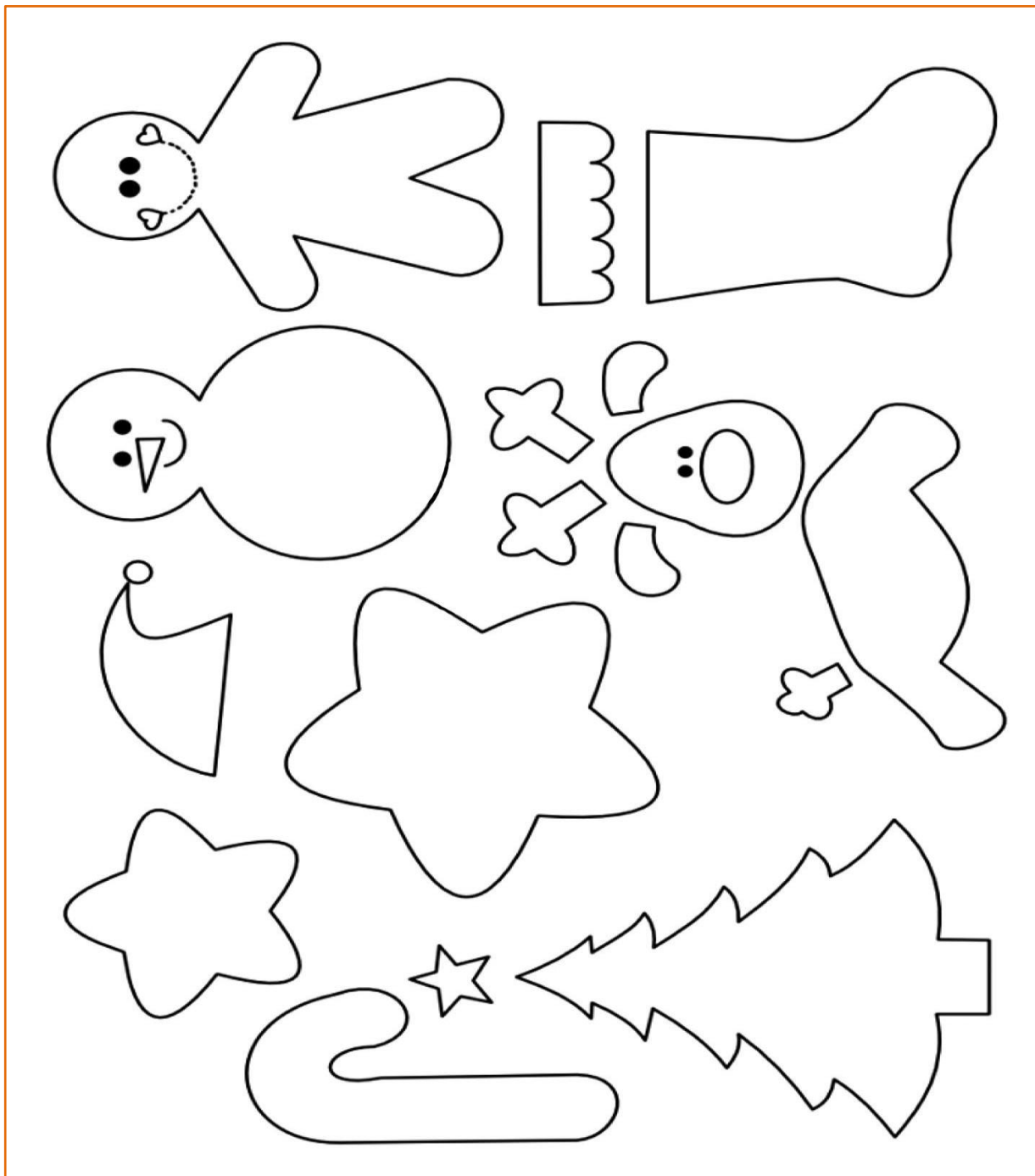
- Placas ou pedaços de espuma (EVA) de cores diferentes
- Lápis
- Tesoura
- Cola
- Papel vegetal
- Caixa
- Canetas de feltro
- Folha grande de papel colorido

### PASSO A PASSO:

- 1 Decora a caixa a gosto, envolvendo-a com um papel colorido e pintando motivos decorativos com as canetas de feltro.
- 2 Com o lápis desenha estrelas ou outros desenhos de Natal na placa de espuma. Podes utilizar os moldes que estão na página seguinte.
- 3 Recorta-os e cola-os na caixa. Pressiona a área de colagem e deixa secar.



## MOLDES PARA ENFEITAR EMBRULHOS DE NATAL

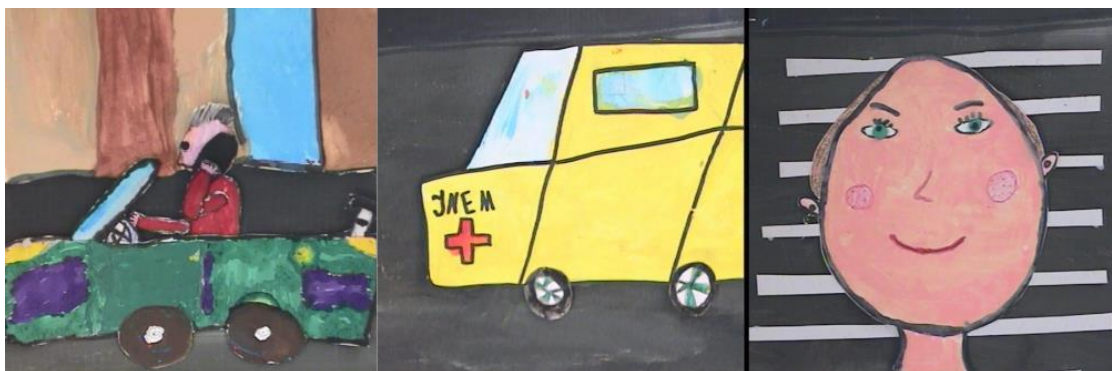




**CINEMATECA DIGITAL ANILUPA****FILME DO MÊS | SETEMBRO 2023**  
**“MUNDO EM PEDAÇOS”**

[Ver Filme do Mês](#)

O filme deste mês, apresenta pensamentos sobre o mundo em que vivemos, apelando à paz, tolerância e empatia uns com os outros: “Nós temos de amar as pessoas e cuidar muito bem delas”.

**FILME DO MÊS DE OUTUBRO 2023**  
**“NA ESTRADA NÃO SE BRINCA”**

[Ver Filme do Mês](#)

Com o filme do mês de outubro, procura-se alertar para os perigos que corremos todos os dias na rua e na estrada, sensibilizando ao mesmo tempo, para a importância do cumprimento das regras de trânsito e de segurança.

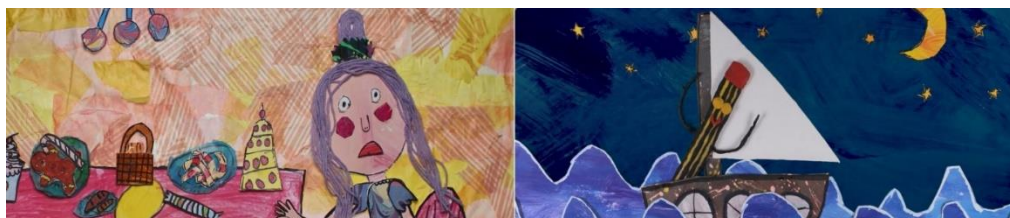
## FILME DO MÊS DE NOVEMBRO 2023

### "A NOSSA VIAGEM À LUA"



#### [Ver Filme do Mês](#)

No mês de novembro, a Anilupa celebrou o Cinema com a sugestão de um filme que se inspira em alguns dos processos de criação empregues pelo realizador George Méliès, na sua versão original "Viagem à Lua".



Todos os meses o Centro Lúdico da Imagem Animada (CLIA) destaca um filme diferente da **Cinemateca Digital Anilupa**, que pode ser visualizado de imediato e na íntegra na secção "**Filme do Mês**". As propostas têm como base as datas comemorativas e/ou outras temáticas relevantes relacionadas com cada mês.



## CINEMATECA DIGITAL

No início do ano letivo, o Centro Lúdico da Imagem Animada (CLIA) convidou todos os agentes educativos a visitarem a sua Cinemateca Digital que disponibiliza mais de 240 filmes, que podem ser visualizados gratuitamente e que se encontram organizados por várias categorias e temáticas de forma a promover estas obras para fins pedagógicos e culturais.



Centro Lúdico da Imagem Animada Anilupa | Associação de Ludotecas do Porto – Newsletter outubro [www.anilupa.pt](http://www.anilupa.pt)  
Equipa de Coordenação do Jor